

VII^e Forum scientifique à l'UNESCO

PRÉVENTION DES CANCERS ET DE LEUR RECHUTE : LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES

Le 9 novembre prochain, à l'occasion de son VII^e Forum scientifique, l'UNESCO réunit, sous le haut patronage du Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche, 8 éminents spécialistes en oncologie.

Cette conférence, qui se tient en partenariat avec l'INCa (Institut National du Cancer) et la Ligue nationale contre le cancer, et avec la participation de Roche et de la Mutualité Française, a pour objectif de permettre au grand public de mieux comprendre et appréhender les différents comportements pour prévenir les risques de cancers et de rechute.

Aujourd'hui, 2 millions de Français vivent ou ont traversé l'épreuve du cancer¹, et près de 8 millions de personnes meurent encore chaque année du cancer dans le monde². Comme en attestent ces chiffres, la lutte contre ce fléau est au cœur des enjeux médicaux et sociaux actuels. Or, de nombreuses peurs, parfois irrationnelles, demeurent dans l'esprit du public. C'est à la lumière de récents travaux scientifiques internationaux, menés par des épidémiologistes rigoureux, que ce VII^e Forum scientifique apportera au grand public un éclairage nouveau sur les facteurs favorisant le risque de cancer et sur les comportements préventifs à adopter.

Une meilleure connaissance des processus de cancérisation a permis de mettre en évidence les facteurs favorisant le développement de cancers. Des spécialistes français et étrangers parmi les plus éminents viendront ainsi présenter à l'UNESCO les fondements scientifiques grâce auxquels on a pu déterminer l'importance de ces facteurs favorisant les risques de cancers : tabac, alimentation, inactivité physique, exposition au soleil, mais aussi les virus et autres agents infectieux responsables de certains cancers. Ils rappelleront les examens de contrôle indispensables au cours de la vie pour un dépistage précoce et décriront les derniers progrès en termes d'examens radiologiques, biologiques et de biopsies. Ce forum mettra également l'accent sur les progrès réalisés en termes de suivi des cancers et dans la prévention des rechutes avec les tous derniers traitements ciblés : véritables missiles guidés qui n'atteignent que les cellules cancéreuses.

« On estime que plus de la moitié des cancers pourraient être évités par une bonne hygiène de vie ! » déclare le Pr Dominique Maraninchi, Président de l'INCa. Mais la prévention a ses limites car il existe également des facteurs génétiques responsables et incontournables de processus cancérigènes.

**PRÉVENTION DES CANCERS
ET DE LEUR RECHUTE :
LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES****TABAC : alerter les femmes sur leur tabagisme et les motiver à renoncer à la cigarette**

« Aujourd'hui environ un tiers³ des cancers sont liés au tabac. 1 fumeur régulier (quotidien) sur 4 meurt avant 65 ans des ravages du tabac. Plus alarmant encore, alors que la mortalité par cancer du poumon chez les hommes de 45-54 ans est stable depuis les années 90, elle a doublé chez les femmes de cette tranche d'âge pour la même période⁴ » déclare le Pr Albert HIRSCH, Pneumologue, administrateur de la Ligue Contre le Cancer.

ALIMENTATION : les liens entre nutrition et cancer mis à jour

« Près de 30 % des cancers sont liés à l'alimentation, en particulier les cancers de l'appareil digestif, du sein, de la prostate ou du poumon » déclare le Pr David KHAYAT, Chef de service Oncologie au sein de l'hôpital Pitié-Salpêtrière et Professeur à l'Université du Texas.

« Aujourd'hui, à la lumière des résultats de certaines études internationales publiées dans des revues prestigieuses, il est possible de montrer les bénéfices de certains nutriments pour diminuer les risques de différents cancers. Le choix du mode de cuisson est également important pour éviter le développement de substances à haut risque cancérigène » souligne le spécialiste.

ACTIVITE PHYSIQUE : la CAMI⁵, une méthode pour combattre le risque de cancer

« Les résultats convergents de multiples études démontrent une diminution de 25 à 30 % des risques de plusieurs cancers grâce à une pratique régulière de certaines activités physiques. Les personnes diabétiques, en surpoids ou ayant des antécédents de cancer familial sont particulièrement concernées, l'activité physique leur permet ainsi de réduire de 40 % leur risque de cancer. L'activité physique régulière a également un impact sur la diminution du risque de rechute, c'est le cas par exemple pour 50 % des femmes ayant eu un cancer du sein » explique le Dr Thierry BOUILLET, cancérologue à l'hôpital Avicennes de Bobigny, président fondateur de la CAMI. Il viendra préciser lesquelles et à quel rythme et présentera également la méthodologie d'activités physiques proposée par le réseau CAMI (Cancers Arts Martiaux et Information) aux personnes bien portantes comme aux personnes malades ou guéries.

LES VIRUS : 7 virus responsables de 15 à 20 % des cancers !

Il aura fallu de nombreuses années pour mener à bien des travaux de recherches complexes mettant à jour le rôle des virus dans le développement de cancers (foie, utérus, lymphomes, leucémie T, carcinome de Merkel). Aujourd'hui 7 virus ont été identifiés.

Le Pr Antoine GESSAIN, Directeur de l'unité d'épidémiologie et de physiopathologie des virus oncogènes à l'Institut Pasteur, décrira lesquels. Il expliquera comment ces virus risquent d'induire un cancer et précisera ceux qui disposent de vaccins préventifs. Il citera également les agents infectieux responsables de certains cancers, telle la bactérie *Helicobacter* impliquée dans les cancers digestifs.

LE SOLEIL : les crèmes solaires ne suffisent pas

Le Pr Alexandre EGGERMONT, Directeur de l'institut Gustave-Roussy à Villejuif, Professeur au Erasmus University Medical Center à Rotterdam, exposera les différents types de cancers cutanés pouvant être liés à une exposition solaire prolongée. Le risque d'en développer un est aujourd'hui de 1 sur 100⁶. Il insistera notamment sur le cas du mélanome et rappellera les comportements préventifs tout en pointant du doigt certaines idées reçues sur l'utilisation des crèmes solaires par exemple. Le public présent lors du Forum pourra également découvrir les images des dernières techniques d'examen non invasive pour diagnostiquer une anomalie cutanée sans bistouri : la dermoscopie et la microscopie confocale.

Des diagnostics plus précoces et plus précis

La qualité des biopsies et de leur analyse est fondamentale dans la prise en charge des cancers, notamment dans les cancers du sein.

« Les guérisons sont plus fréquentes : 42 % de tous les patients traités ont plus de 80 % de chances de guérison⁷. Grâce à des diagnostics plus précoces, on peut encore espérer mieux : c'est le cas dans les cancers du sein, de la prostate, du côlon et de la peau qui ont près de 90 % de chances de guérison s'ils sont découverts suffisamment tôt. De plus, la recherche de bio-marqueurs dans les biopsies devient essentielle pour décider et piloter le traitement de nombreux cancers, et offrir des traitements personnalisés plus efficaces : c'est déjà le cas dans les cancers du sein, et cette démarche s'étend à de nombreuses autres tumeurs » rappelle le Pr Dominique MARANINCHI, Président de l'INCa.

Le Dr Clarisse DROMAIN, Chef de service de radiologie diagnostique de l'Institut Gustave-Roussy à Villejuif, présentera les dernières avancées de l'imagerie : nouveau scanner volumétrique multidétecteur, IRM fonctionnelle, angiommammographie, PetScan... Elle exposera notamment des images de la nouvelle technique de biopsie du sein dite stéréotaxique. Ce procédé permet d'extraire des tumeurs de moins de 2 centimètres sans opération chirurgicale. Une projection d'images impressionnantes d'un scanner volumétrique par le Dr GOMBERGH, Radiologue, fera voyager le public à l'intérieur du corps humain. Le Pr Thierry POYNARD, Chef du service d'hépatologie à l'hôpital Pitié-Salpêtrière, présentera quant à lui les nouvelles techniques de biopsie mini-invasive guidée par imagerie. C'est le cas du Fibroscan qui permet de déceler un état pré-cancéreux du foie sans biopsie chirurgicale.

Prévenir les rechutes : surveillance rapprochée et traitements ciblés

Si l'hygiène de vie est un élément important de la prévention du risque de certains cancers, elle l'est aussi dans le suivi après un cancer. Il est primordial que les patients bénéficient également d'un suivi médical rapproché via des examens (scanner, IRM, tests sanguins...).

**PRÉVENTION DES CANCERS
ET DE LEUR RECHUTE :
LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES**

Les Pr Martine PICCART, Présidente du « Breast International Group » et Chef du service d'Oncologie à l'Institut Jules-Bordet de Bruxelles, David KHAYAT et Alexandre EGGERMONT viendront également présenter dans quels types de cancer il est désormais possible de recevoir un traitement ciblé en prévention des rechutes. Ils concluront le forum en présentant les perspectives des travaux de recherche actuels ainsi que les nouvelles stratégies du Plan cancer, notamment sur la vie après le cancer, avec le Pr Jean-Pierre GRÜNFELD.

Ce VII^e Forum scientifique est soutenu par Roche et la Mutualité Française.

Il aura lieu le mardi 9 novembre à l'UNESCO de 14h30 à 17h30.

Maison de l'UNESCO - 125 avenue de Suffren - 75007 Paris (Métro Ségur ou Cambronne)

L'inscription est gratuite

par téléphone : 01 45 68 17 47, ou par email : evenements@unesco.org

L'intégralité des interventions sera retransmise sur le site www.longevitiv.com

Le visuel de l'affiche de l'événement est disponible sur simple demande.

A propos des Forums scientifiques :

En six ans, les Forums scientifiques à l'UNESCO sont devenus des rendez-vous incontournables pour s'informer sur les dernières grandes avancées en matière de médecine et approcher les plus grands spécialistes. Conçus et animés par la journaliste Sabine de La Brosse, chef du service Santé de PARIS MATCH, ces rencontres permettent de mieux comprendre les grandes maladies de notre temps, de découvrir les traitements d'avenir et de partager les témoignages de patients et soignants. Fruit d'un an de préparation, l'événement attire chaque année dans le grand amphithéâtre de l'UNESCO plus de mille participants.

Au fil des éditions, différents grands thèmes ont pu être abordés : cancer du sein en 2004, Sida en 2005, cancers en 2006, os et articulations en 2007, vieillir jeune en 2008, arthrites, arthrose, ostéoporose en 2009.

A propos de Roche :

Roche, dont le siège est à Bâle, Suisse, figure parmi les leaders de l'industrie pharmaceutique et diagnostique axée sur la recherche. Numéro un mondial des biotechnologies, Roche produit des médicaments cliniquement différenciés pour le traitement des cancers, des maladies virales et inflammatoires ainsi que des maladies du métabolisme et du système nerveux central.

1^{er} investisseur mondial en recherche & développement (R&D) dans le secteur de la santé, Roche est aussi le leader mondial du diagnostic in vitro ainsi que du diagnostic histologique du cancer.

Roche est engagé dans la lutte contre le cancer depuis plus de 40 ans, guidé non seulement par la volonté de donner plus de vie aux patients mais aussi par la nécessité d'améliorer leur qualité de vie. Roche s'est donné pour mission d'ouvrir de nouvelles voies thérapeutiques là où les besoins médicaux ne sont pas satisfaits, en mettant à disposition des médicaments adaptés aux caractéristiques des malades et de leur maladie.

Pour de plus amples informations, consulter le site internet du groupe à l'adresse www.roche.com.

**PRÉVENTION DES CANCERS
ET DE LEUR RECHUTE :
LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES****A propos de la Mutualité Française :**

Présidée par Jean-Pierre Davant, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit près de 700. Six français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents. Organismes à but non lucratif, ne pratiquant pas la sélection des risques et régis par le code de la Mutualité, les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale.

Pour accompagner les adhérents de ses mutuelles tout au long de leur vie pour tous leurs problèmes de santé, la Mutualité Française a créé Priorité Santé Mutualiste, le service d'information, d'aide à l'orientation et de soutien sur des questions de santé. En contactant le 39 35*, les 25 millions d'adhérents mutualistes qui en bénéficient aujourd'hui, peuvent notamment s'informer sur le cancer : les facteurs de risque, la prévention et le dépistage, sa prise en charge, la maladie en elle-même, ses modes de traitements et ses conséquences.

www.mutualite.fr

** Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe au tarif défini par l'opérateur de l'appelant, du lundi au vendredi de 9h à 19h.*

Agence MS&L – Céline Perrin
20 rue des jardins – 92 600 Asnières sur Seine
Tel : 01 79 62 14 08 - Email : celine.perrin@mslworldwide.com

1 : <http://www.e-cancer.fr/la-presse/dossiers-de-presse/1458>

2 : http://sante-medecine.commentcamarche.net/contents/cancer/01_les-statistiques-du-cancer-aujourd-hui.php3

3 : http://www.ligue-cancer.net/article/1032_le-tabac-premiere-cause-evitable-de-mortalite-par-cancer

4 : BEH 19-20 / 25 mai 2010

5 : CAMI – Cancer Arts Martiaux Informations - <http://www.sportetcancer.com/>

6 : <http://www.ligue-cancer.net/article/prevenir-et-depister/reduire-les-risques>

7 : « Survie attendue des patients atteints de cancers en France » INCa, www.e-cancer

PROGRAMME – VII^e FORUM SCIENTIFIQUE
Mardi 9 novembre 2010 de 14h30 à 17h30

**PRÉVENTION DES CANCERS ET DE LEUR RECHUTE :
LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES**

PRÉVENTION PRIMAIRE DES CANCERS

INTRODUCTION

Intervenants : Pr David KHAYAT et Pr Martine PICCART

1. Le processus général de cancérisation
2. Les facteurs favorisants
3. Les limites de la prévention
4. Les sujets à risques

Intermède : interview vidéo du Pr Axel KAHN

LE TABAC

Intervenants : Pr Albert HIRSCH et Pr David KHAYAT

1. Les cancers concernés
2. Le mécanisme qui favorise l'action cancérogène du tabac
3. Les résultats des études
4. La diminution du risque que l'on peut espérer après l'arrêt

UNE ALIMENTATION INAPPROPRIÉE

Intervenant : Pr David KHAYAT

1. Les cancers concernés
2. En fonction des organes, les aliments néfastes et le processus cancérogène
3. Les études
4. Les règles d'hygiène alimentaire à observer pour diminuer les risques de cancers
5. La supplémentation : bénéfiques et dangers ?

Intermède : interview vidéo du Pr Serge HERCBERG

L'INACTIVITÉ

Intervenants : Dr Thierry BOUILLET

1. Les risques liés à la sédentarité
2. Les résultats des études
3. La prévention par l'activité physique
4. Quelle activité pratiquer en fonction de l'âge ?
6. Les recommandations officielles de l'INCa

LES VIRUS ET LES AGENTS INFECTIEUX

Intervenants : Pr Antoine GESSAIN et Pr Dominique MARANINCHI

1. Les agents infectieux qui risquent de favoriser la survenue d'un cancer
2. Les mécanismes
3. Les résultats des études
4. Les comportements de prévention à adopter ?

L'EXPOSITION PROLONGÉE AU SOLEIL

Intervenant : Pr Alexandre EGGERMONT

1. Le processus cancéreux au niveau de la peau
2. Les dangers du soleil, des cabines UV
3. Les mesures de précaution indispensables pour minimiser les risques

*Intermède : interview vidéo du Pr Philippe HUMBERT
sur les toutes dernières techniques d'examen de la peau*

**PRÉVENTION DES CANCERS
ET DE LEUR RECHUTE :
LES FONDEMENTS SCIENTIFIQUES**

UNE SURVEILLANCE RAPPROCHÉE POUR UN DÉPISTAGE PRÉCOCE

Intervenants : Pr Dominique MARANINCHI, Pr Martine PICCART

1. Les examens de contrôle indispensables au cours de la vie
2. Les progrès réalisés dans le domaine de l'imagerie pour un diagnostic précoce
3. Les avancées dans les domaines des examens biologiques et les biopsies

Intermède : interview vidéo du Pr Thierry POYNARD sur le FibroScan

**LA PRÉVENTION DES RECHUTES : UNE ÉTAPE MAJEURE
AVEC LES TRAITEMENTS CIBLÉS ET UNE SURVEILLANCE RAPPROCHÉE**

*Intervenants : Pr David KHAYAT, Pr Dominique MARANINCHI, Pr Martine PICCART
et Pr Alexandre EGGERMONT*

1. Dans quel état d'esprit vivent habituellement les malades guéris ?
Intermède : projection d'une vidéo de 2 témoins guéris
2. La surveillance rapprochée à laquelle ils doivent se soumettre
3. Pour cette prévention des rechutes, les règles spécifiques d'hygiène de vie alimentaire et d'activité physique
4. Les cancers concernés par les nouveaux traitements ciblés
5. Les nouvelles thérapies ciblées et leur action
6. Les résultats obtenus avec ces dernières armes

CONCLUSION

*Intervenants : Pr David KHAYAT et Pr Dominique MARANINCHI
Intervention vidéo du Pr Jean-Pierre GRÜNFELD*