

LoNgÉviTV



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Pr Françoise FORETTE

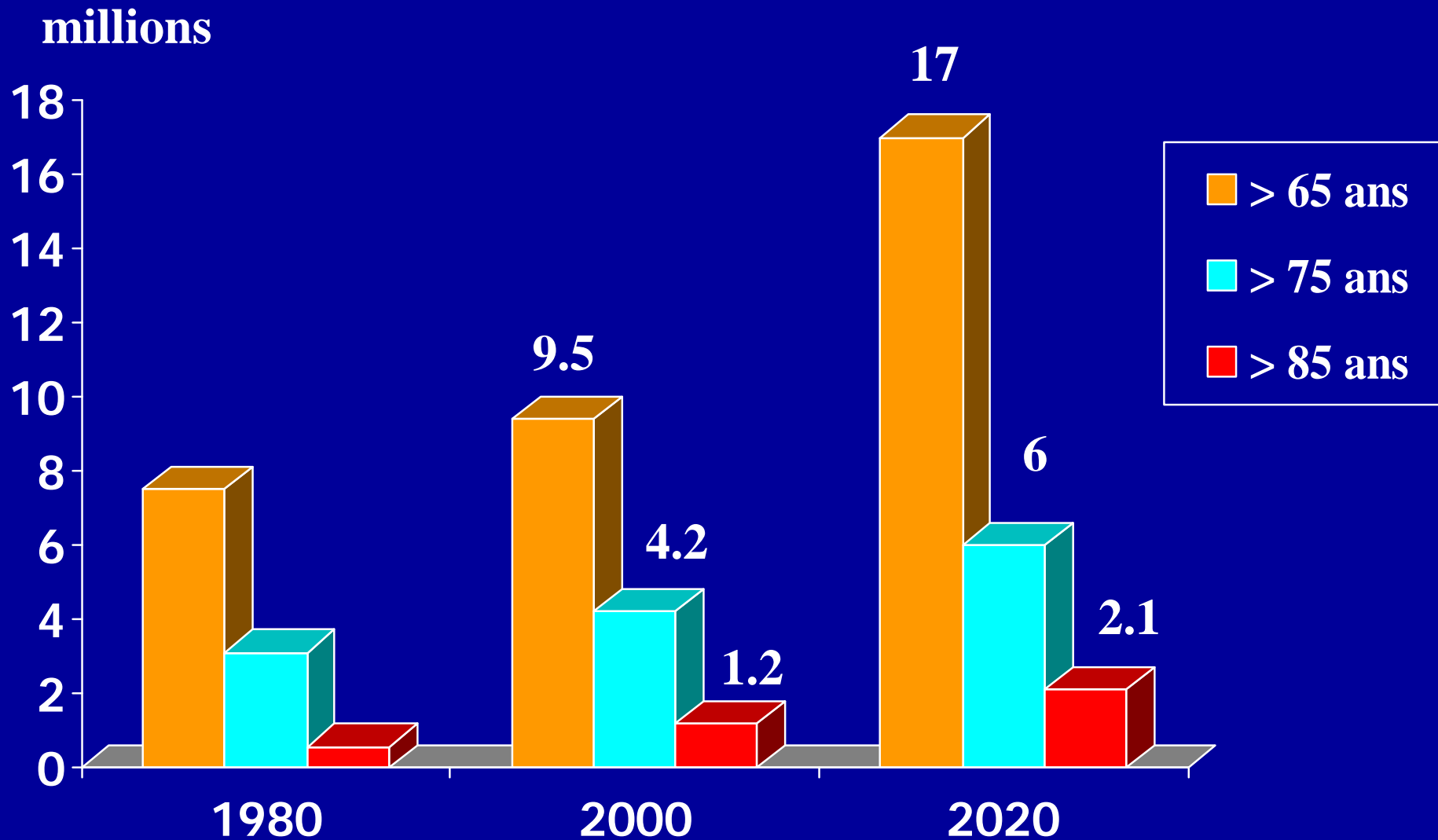
Directrice de la Fondation Nationale de Gériatrie
et Professeur de gériatrie
à l'hôpital Broca (Université Paris 5)

Directrice de l'ILC (International Longevity Center)

Vivre très longtemps est une chance

- L'accroissement de la longévité est un privilège des nations développées
- à la condition que la majorité de la population soit active et en bonne santé
- Cela souligne le rôle majeur de l'éducation, de l'information et de la prévention

Population française



Le défi de la Longévité, c'est changer le regard sur l'avance en âge

(INSEE-HID study: % de dépendance)

Âge	Homme	Femme	Total
60-69	2.19	1.95	2.06
70-79	4.99	4.35	4.65
80-89	13.40	19.85	17.69
+ 90	29.31	46.45	42.55
Total	5.00	7.80	6.63

Le défi de la longévité, c'est promouvoir l'égalité d'accès à l'information et à la prévention

Espérance de vie en France, à 60 ans (Insee 2001)

Catégories	Hommes	Femmes
Cadres, professions libérales	22,5	26
Agriculteurs exploitants	20,5	24
Professions intermédiaires	19,5	25
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	19,5	25
Employés	19	24
Ouvriers	17	23
Ensemble (n'ayant jamais travaillé inclus)	19	23,5

Espérance de vie en années, à la naissance par région,
en France,
(Insee-2001)

Région	Hommes	Femmes	Ensemble
Nord-Pas-de-Calais	72,7	81,0	76,8
Ile-de-France	77,1	83,4	80,2

Promotion de la Santé : un nouveau style de vie

- Education tout au long de la vie
- Nutrition équilibrée
- Activité physique modérée et prolongée
- La prolongation de l'activité professionnelle ou bénévole
- Activité intellectuelle
- Activités de loisirs
- Engagement personnel
- Conscience préventive

La prévention tout au long de la vie

- **Maladies cardio-vasculaires**
- **Accidents vasculaires cérébraux**
- **Démences (Alzheimer's disease)**
- **Cancers**
- **Dépression et autres troubles psychiatriques**
- **Arthrose et ostéoporose**
- **Problèmes orthopédiques (fractures)**
- **Troubles sensoriels (vision et audition)**

La prévention sera magnifiée grâce aux progrès en cours
(thérapie cellulaire, puce à ADN, biotechnologies...)

Il n'est jamais, ni trop tôt ni trop tard

La Prévention de la Démence n'est pas hors de portée du progrès médical : un plaidoyer pour la recherche

- Estrogens ?
- Anti-inflammatory agents ?
- Anti-oxidant ?
- Statins ?
- **Anti-hypertensive agents**

- **Anti-amyloid agents ?**
 - Secretase inhibitors
 - Amyloid vaccin

- **Anti-Tau ?**

Health gains in EU over the past three decades

Health problem	EU average gain for the period 1970 - 1997 %
Life expectancy at birth (years)	+ 8,4 years
Premature mortality by cancer (per 100 000 inhabitants)	- 12,0
Premature mortality by cancer of the lung (per 100 000 inhabitants)	+ 6,0
Premature mortality by cancer of the female breast (per 100 000 women)	+ 2,2
Premature mortality by ischaemic heart disease (per 100 000 inhabitants)	- 42,3
Premature mortality by stroke (per 100 000 inhabitants)	- 57,0
Premature mortality by diabetes mellitus (per 100 000 inhabitants)	- 35,4
Premature mortality by asthma, bronchitis and emphysema (per 100 000 inhabitants)	- 73,9

*Source: The health status of the European Union : Narrowing the health gap 2003
(HFA Statistical Database, WHO Regional Office for Europe)*

La pilule de jeunesse n'existe pas

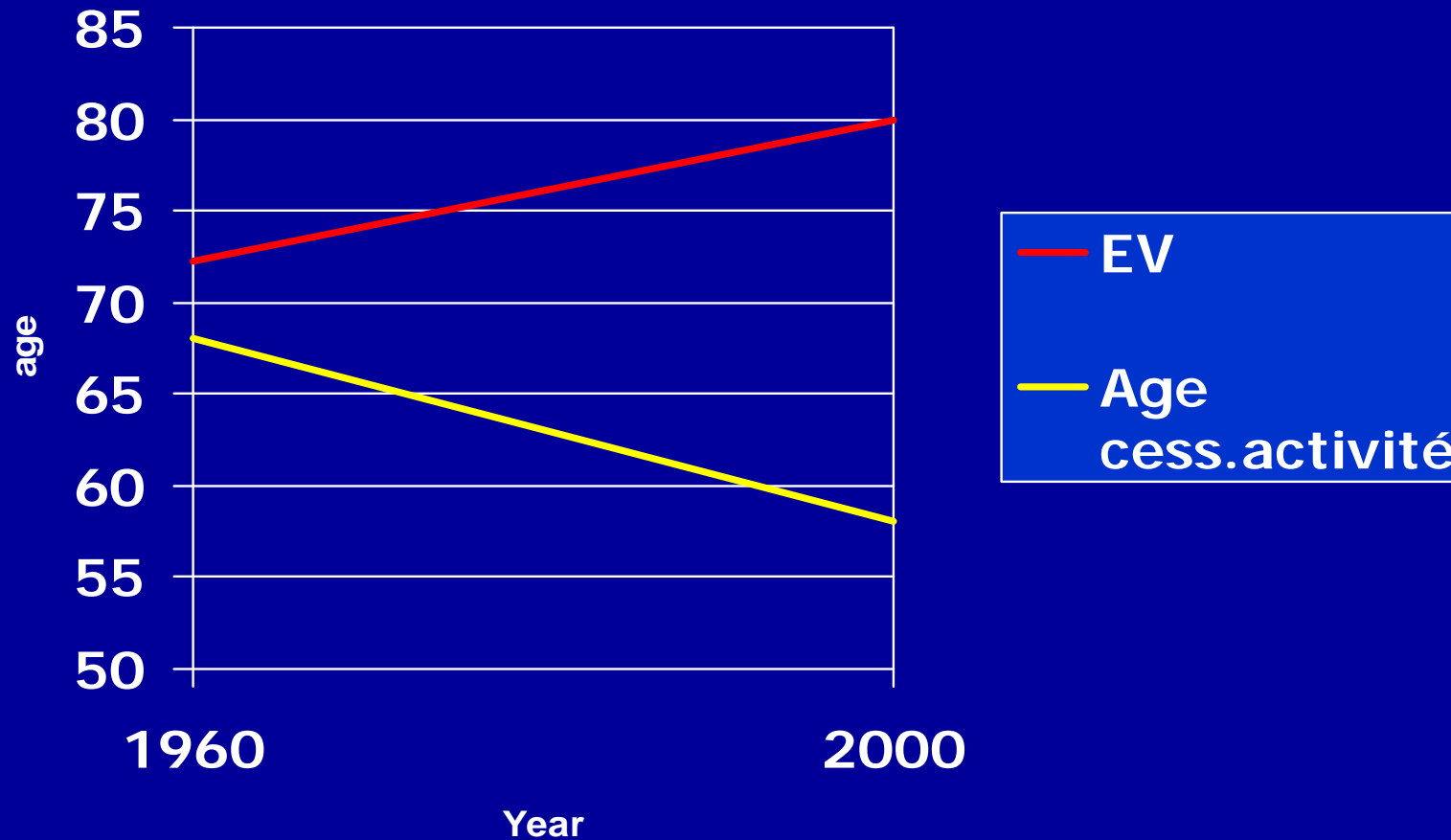
- **Une recherche importante s'adresse aux modifications physiologiques** (Testostérone, Hormone de Croissance, DHEA, Inhibiteurs des cytokines, inhibiteurs des caspases, antagonistes de la myostatine...).
- **La prescription en dehors de protocoles de recherche de telles substances n'est excellente que pour le portefeuille des prescripteurs.**

Promotion de la Santé, c'est aussi l'activité

- Style de vie
- Education tout au long de la vie
- Nutrition équilibrée
- Activité physique modérée et prolongée
- La prolongation de l'activité professionnelle ou bénévole
- Activité intellectuelle
- Activités de loisirs
- Engagement personnel
- Conscience préventive

La révolution de la longévité c'est aussi de promouvoir l'activité et prospérité de son pays

Évolution de l'espérance de vie à la naissance et de l'âge de cessation d'activité en France entre 1960 et 2000



Risque de mortalité selon le statut

Insee période 1990-95

Statut	Hommes	Femmes
Actifs occupés	1	1
Inactifs	5,1	2,5
Chômeurs	3,1	1,9

Longévité et activité en années

Comparaison entre les pays en 2000 et 2020

(Nations Unies pop.div.)

Pays	% +60 in 2000	% + 60 in 2020	Espérance de vie à la naissance en années en 2000	% +60 actifs En 2000
Inde	7.6	11	H : 63 F : 64	H : 65 F : 14
Chine	10.1	16.7	H : 69 F : 73	H : 45 F : 15
Etats Unis	16.0	22.8	H : 74 F : 80	H : 27 F : 14
France	20.5	26.8	H : 75 F : 82	H : 7 F : 4
UK	20.6	26.7	H : 75 F : 80	H : 21 F : 8
Italie	22.3	33	H : 75 F : 81	H : 17 F : 4
Suède	22.4	30.5	H : 77 F : 82	H : 23 F : 14
Allemagne	23.2	29.9	H : 75 F : 81	H : 12 F : 3
Japon	23.2	33.7	H : 77 F : 85	H : 51 F : 23

L'âge est un prédicteur de la croissance économique

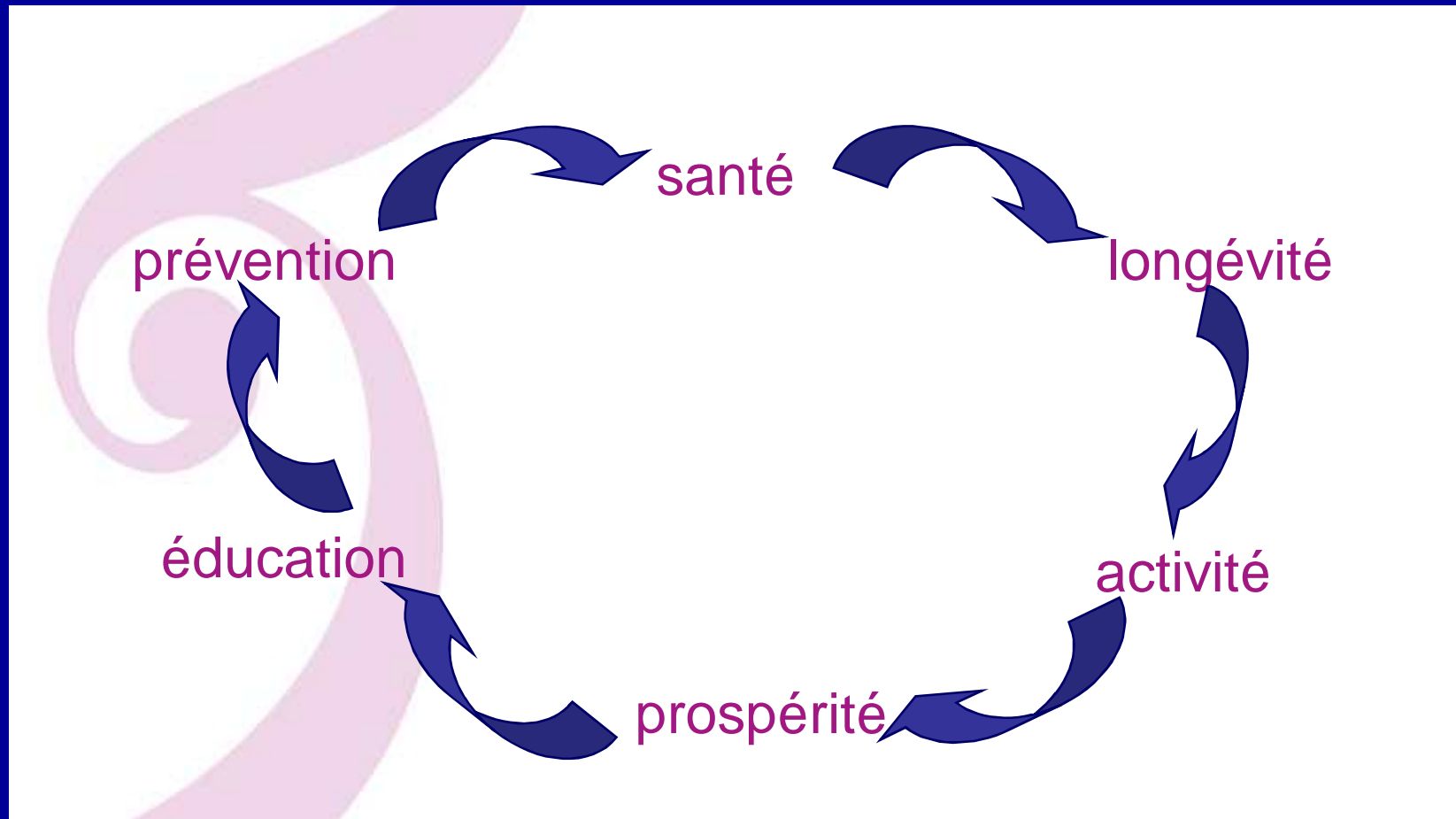
- L'état de santé, mesuré par l'espérance de vie est un prédicteur significatif de la croissance économique (*WHO 1999*)
- Dans les pays à l'espérance moyenne de vie supérieure de 5 ans, les revenus per capita vont croître de 0.3 to 0.5% plus rapidement.

Bloom & Canning Science 2002

La vraie solidarité entre les générations c'est de travailler plus longtemps

- **Promouvoir massivement le maintien dans l'emploi des plus de 50 ans**
- **Prolonger la vie professionnelle au delà de 60 ans**
 - **Augmentation progressive de la surcote**
 - **Assouplissement des règles du cumul emploi/retraite**
- **Changer les conditions de travail et les mentalités**

Renforcement mutuel entre la santé et la prospérité : une spirale vertueuse...



Réhabiliter la notion de l'âge

- OMS : « Age-friendly cities » Villes sympa pour tous les âges
- « La santé d'âge en âge » Programme de prévention
- « Grandir, c'est vieillir, vieillir c'est grandir »
- « Entreprises en bonne santé »
- « Agir pour la prévention » ensemble à tous les âges de la vie
- EPODE et PENSA

Tant que la veine est bleue, il y coule du vin
Aragon

Merci de votre attention

« Un jour, Elsa, mes vers monteront à des lèvres
Qui n'auront plus le mal étrange de ce temps
Ils iront éveiller des enfants palpitants
D'apprendre que l'amour n'était pas qu'une fièvre
Qu'il n'est pas vrai que l'âge assurément le vainc
Que jusqu'au bout la vie et l'amour c'est pareil
Qu'il y a des amours noués comme une treille
Tant que la veine est bleue il y coule du vin »

Aragon



Facteurs de Qualité de Vie

- Etat de Santé satisfaisant
- Autonomie financière : Revenus de retraite et droit au travail
- Liens familiaux chaleureux
- Image positive du vieillissement
- Rôle dans la société
- Responsabilité personnelle de son destin

La population française des seniors : démographie

- La France compte 62, 5 millions d'habitants
- 12.3 millions (20.5%) ont plus de 60 ans
- L'espérance de vie à la naissance est de 77.1 ans pour les hommes et 84,0 ans pour les femmes